«Согласовано»
Директор МОУ №
_____ Башаев Д.Н

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

22 ноября 2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Птица тушеная в соусе № 290/593	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	**505**	**20,9**	**17,4**	**71,0**	**524,6**		**89-98**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Птица тушеная в соусе № 290/593	120	14,8	13,8	4,2	200,4	290/593/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,6	6,8	39,8	206,4	203/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,2	24,3	114,8	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	**565**	**25,2**	**20,8**	**83,1**	**580,9**		**89-98**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**