

«Согласовано»  
Директор МОУ № \_\_\_\_\_  
Борис Ашанов Д.А.

«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»  
Погорова А.В.

**МЕНЮ**

18 декабря 2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий-<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|-------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                       |            |             |             |                |                   |                              |              |
| Каша молочная геркулесовая с<br>маслом № 302           | 200        | 6,0         | 8,4         | 36,0           | 240,5             | 302/2004                     |              |
| Бутерброд с маслом и повидлом<br>№2                    | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3             | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                           | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0              | 377/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>502</b> | <b>9,6</b>  | <b>15,7</b> | <b>81,8</b>    | <b>547,8</b>      |                              | <b>89-98</b> |
|  |            |             |             |                |                   |                              |              |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |             |                |                   |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                       |            |             |             |                |                   |                              |              |
| Каша молочная геркулесовая с<br>маслом № 302           | 250        | 7,5         | 10,5        | 45,0           | 300,6             | 302/2004                     |              |
| Бутерброд с маслом и повидлом<br>№2                    | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 247,3             | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                           | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0              | 377/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>552</b> | <b>11,1</b> | <b>17,8</b> | <b>90,8</b>    | <b>607,9</b>      |                              | <b>89-98</b> |
|  |            |             |             |                |                   |                              |              |
|  |            |             |             |                |                   |                              |              |
|  |            |             |             |                |                   |                              |              |
|  |            |             |             |                |                   |                              |              |
|  |            |             |             |                |                   |                              |              |
|  |            |             |             |                |                   |                              |              |
|  |            |             |             |                |                   |                              |              |
|  |            |             |             |                |                   |                              |              |
|  |            |             |             |                |                   |                              |              |
|  |            |             |             |                |                   |                              |              |
|  |            |             |             |                |                   |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: ~~~~~