



«Согласовано»
 Директор МБОУ «Высшая школа»
Байдалов В. А.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

№ 12 января 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	12,2	12,5	30,5	270,8	175/2011	
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/30	3,3	3,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Итого за прием пищи:	507	15,8	15,8	76,7	578,1		93-04
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	250/5	15,3	15,7	38,1	338,5	175/2011	
Бутерброд с маслом и повидлом №2	40/10/30	3,3	3,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	557	18,9	19,0	84,3	645,8		93-04

Зав. производством:

Экономист по ценам: