



## МЕНЮ

04 февраля 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб. |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтеля рыбная с томатным соусом                               | 90/30      | 10,5        | 10,1        | 12,2           | 169,0            | 239/2011                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре                       | 150        | 3,0         | 6,2         | 24,3           | 167,0            | 125/128/2011                 |              |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>16,7</b> | <b>16,5</b> | <b>71,0</b>    | <b>488,4</b>     |                              | <b>93-04</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтеля рыбная с томатным соусом                               | 100/30     | 11,7        | 11,2        | 13,6           | 187,8            | 239/2011                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128             | 180        | 3,6         | 7,4         | 29,2           | 204,4            | 125/128/2011                 |              |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>18,5</b> | <b>18,8</b> | <b>77,3</b>    | <b>544,6</b>     |                              | <b>93-04</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись]