



МЕНЮ

07 марта 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена- руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4 ,5	
Плов из птицы	200	15,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	19,0	19,6	73,7	571,9		93-04
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,7	ТТК №1,2,3,4 ,5	
Плов из птицы	230	17,6	21,8	39,4	442,7	291/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	585	21,6	22,7	86,7	654,3		93-04

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓