



«Согласовано»  
Директор МОУ № *Зав. Заввал № 1*



«Утверждено»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

### МЕНЮ

*Заввал* 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Котлета рубленая из птицы	90	10,5	11,6	15,6	206,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>19,1</b>	<b>17,5</b>	<b>83,5</b>	<b>564,3</b>		<b>93-04</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Котлета рубленая из птицы	100	11,7	12,9	17,3	228,9	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	6,3	36,9	229,3	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №376	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	24,3	114,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>22,0</b>	<b>19,5</b>	<b>93,7</b>	<b>633,1</b>		<b>93-04</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*