



Согласовано
 Директор МОУ № 2
Башаев Д.А.



«Утверждено»
 Директор «Венера»
Поргосова А.В.

МЕНЮ

09 января 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-2</i>							
Каша жидкая молочная рисовая	200	11,3	14,4	29,0	283,0	174/2011	
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	6,5	43,0	338/2011	
Итого за прием пищи:	540	17,4	18,8	83,7	569,9		93-04
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-2</i>							
Каша жидкая молочная рисовая	200	11,3	14,4	29,0	283,0	174/2011	
Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	6,5	4,0	338/2011	
Итого за прием пищи:	550	18,2	18,9	88,6	592,9		93-04

Зав. противодетком:

Экономист по ценам: ✓