«Согласовано»
Директор МОУ №
_____ Башаев Д.А

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

14 марта 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5, 6	
Плов из птицы	200	15,3	20,8	31,5	385,0	291/2011	
Чай каркаде с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**515**	**19,0**	**19,6**	**73,7**	**574,4**		**93-04**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,7	12,8	61,7	ТТК № 1,2,3,4,5/ 2011	
Плов из птицы	230	17,6	21,8	39,4	442,7	291/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**585**	**21,6**	**22,7**	**86,7**	**656,8**		**93-04**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**