



МЕНЮ

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Птица тушеная в соусе | 100 | 10,0 | 11,5 | 5,5 | 167,0 | 290/587/2011/2004 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 341/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 19,3 | 16,5 | 67,8 | 495,1 | | 93-04 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Птица тушеная в соусе | 120 | 12,0 | 13,8 | 6,7 | 200,4 | 290/587/2011/2004 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,3 | 5,7 | 33,3 | 213,8 | 341/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 22,5 | 19,7 | 74,5 | 564,1 | | 93-04 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: