



«Согласовано»
Директор МОУ № Замшаев Д.А.



МЕНЮ

2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Котлета рубленая из птицы	90	10,5	11,6	15,6	206,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	502	19,1	17,5	83,5	564,3		93-04
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Котлета рубленая из птицы	100	11,7	12,9	17,3	228,9	294/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	6,3	36,9	229,3	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №376	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	24,3	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	552	22,0	19,5	93,7	633,1		93-04

Зав. производством:

Экономист по ценам: