



«Согласовано»
 Директор МОУ №
В.А. Павлов Д. А.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

10 ноября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Тефтеля рыбная с томатным соусом | 90/30 | 10,5 | 10,1 | 12,2 | 169,0 | 239/2011 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре | 150 | 3,0 | 6,2 | 24,3 | 167,0 | 125/128/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 510 | 16,7 | 16,5 | 71,0 | 488,4 | | 93-04 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Тефтеля рыбная с томатным соусом | 100/30 | 11,7 | 11,2 | 13,6 | 187,8 | 239/2011 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128 | 180 | 3,6 | 7,4 | 29,2 | 204,4 | 125/128/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 18,5 | 18,8 | 77,3 | 544,6 | | 93-04 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством: _____ Экономист по ценам: *[подпись]*