

«Согласовано»
Директор МОУ № 7
Ташаев А.Т.
МОУ «Малаярская СОШ»

«Утверждено»
Директор ООО «Венера»
Погодова А.В.

МЕНЮ

02 декабря 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	10,4	11,9	11,2	200,0	297/587/20 11/2004	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	532	19,0	17,8	79,1	558,3		93-04
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	11,6	13,2	12,4	222,2	297/587/ 2011/2004	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	6,3	36,9	229,3	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	572	21,3	19,7	84,0	603,4		93-04

Зав. производством:

Экономист по ценам: