«Согласовано»
Директор МОУ №
Башаев Д.А

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

# МЕНЮ

12 января 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-4* | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК № 1,2,3,4,5, 6 | |
| Плов из птицы | 200 | 15,3 | 20,8 | 31,5 | 385,0 | 291/2011 | |
| Чай каркаде с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **515** | **19,0** | **19,6** | **73,7** | **574,4** | | **93-04** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-4* | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,7 | 12,8 | 61,7 | ТТК № 1,2,3,4,5/ 2011 | |
| Плов из птицы | 230 | 17,6 | 21,8 | 39,4 | 442,7 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **585** | **21,6** | **22,7** | **86,7** | **656,8** | | **93-04** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**