



«Согласовано»  
 Директор МОУ № 1  
 Галакти Д. А.



«Утверждено»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погорелова А. В.

### МЕНЮ

*29 ноября* 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<i>ВАРИАНТ-5</i>							
Птица тушеная в соусе	100	10,0	11,5	5,5	167,0	290/587/ 2011/2004	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>19,3</b>	<b>16,5</b>	<b>67,8</b>	<b>495,1</b>		<b>93-04</b>
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-5</i>							
Птица тушеная в соусе	120	12,0	13,8	6,7	200,4	290/587/ 2011/2004	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	341/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>22,5</b>	<b>19,7</b>	<b>74,5</b>	<b>564,1</b>		<b>93-04</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓