«Согласовано»
Директор МОУ №
МОУ "Маляевская ООШ"
Бал. Баласа Д.А

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

«13» января 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Тефтеля рыбная с томатным соусом	90/30	10,5	10,1	12,2	169,0	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,0	6,2	24,3	167,0	125/128/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	525	16,7	16,5	71,0	485,9		**94-05**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Тефтеля рыбная с томатным соусом	100/30	11,7	11,2	13,6	187,8	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	180	3,6	7,4	29,2	204,4	125/128/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	18,5	18,8	77,3	542,1		**94-05**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**