«Согласовано»
Директор МОУ №
МКОУ «Малинская ООШ»
Вашаев Д.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

31 января 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша молочная геркулесовая	200	8,1	11,5	40,8	209,0	302/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	15	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**502**	**11,6**	**18,8**	**86,8**	**547,9**		**94-05**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Каша молочная геркулесовая	250	10,1	14,3	51	261,2	302/2004	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/30	4,1	9,1	38,7	346,6	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0	15	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**562**	**14,4**	**23,4**	**104,7**	**665,8**		**94-05**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**