«Согласовано»
Директор МОУ №
МКОУ «Маляевская ООШ»
Бал Башаев Д. Н

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

04 марта 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Птица тушеная в соусе	100	10,0	11,5	5,5	167,0	290/587	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	341/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**505**	**19,3**	**16,5**	**67,8**	**495,1**		**94-05**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Птица тушеная в соусе	120	12,0	13,8	6,7	200,4	290/587	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	341/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	**590**	**18,1**	**19,0**	**87,1**	**550,5**		**94-05**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**