«Согласовано»
Директор МОУ №
М/ОУ «Маляевская ООШ»
Вар Баскаев Д. А

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

06 марта 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Тефтеля рыбная с томатным соусом	90/30	10,5	10,1	12,2	169,0	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	150	3,0	6,2	24,3	167,0	125/128/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**525**	**16,7**	**16,5**	**71,0**	**485,9**		**94-05**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Тефтеля рыбная с томатным соусом	100/30	11,7	11,2	13,6	187,8	239/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	180	3,6	7,4	29,2	204,4	125/128/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0.0	15,0	58	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	**565**	**18,5**	**18,8**	**77,3**	**542,1**		**94-05**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**